

着手おすすめ図書★点図調査★(サビエ未着手2026年5月21日)NDC 書名 著者名 出版社 ジャンル 内容
※原本はありません。原本入手前に、着手可能かどうかを点図へご確認ください

159 49歳までに知っておきたかった100の言葉 千田琢哉 清談社 2026年4月 1,400円 人生訓
「我慢はいずれ爆発する」「捨てなければならない友情もある」。人生の教訓を100個紹介。

159 「ちゃんとしなきゃ」をいちいちやめてみる キャルオン竹田 大和書房 2026年3月 800円 人生訓
インフルエンサーが、不器用なままでうまくいくヒントを伝える。

159 人生は気づかぬうちにすぎるから。 クリス・ギレボー ダイヤモンド社 2026年3月 1,800円 人生訓
メールの即レスはやめる、高すぎる目標は立てない…。24時間の使い方を紹介する。

159 人生の正体—生きること、死ぬこと ひろゆき 徳間書店 2026年3月 1,500円 人生訓
成功、評価、金儲け、意味、正論…。いったん手放そう。ひろゆきが濃厚に語る、脱成長の人生論。

183 心が穏やかになる般若心経のおしえ 名取芳彦 ナツメ社 2026年4月 1,380円 仏教・エッセイ
般若心経のおしえとともに、毎日を心穏やかに過ごすヒントとなるエッセイを収録。

210 世界史の中の明治維新 加藤聖文 SBクリエイティブ 2026年3月 1,050円 日本史
国民国家を目指した日本がアジアに与えた影響を考え、日本近代史の流れを俯瞰する。

311 触発する言葉 ジュディス・バトラー 岩波書店 2026年3月 1,670円 政治
なぜ言葉は社会を変えることができるのか。言葉と行為の関係に迫り、言語の政治性を論じる。

311 自由民主主義とは何か 田中拓道 筑摩書房 2026年3月 1,050円 政治
選挙で代表を選び、個人の自由や多様性を尊重する自由民主主義は、はたして普遍的か。

338 銀行の本店はなぜ仰々しいのか？ 鈴木雅光 幻冬舎 2026年3月 1,000円 経済
どうして銀行の本店は豪華なのか等。金融ジャーナリストが、金融機関の様々な謎を解き明かす。

338 一度読んだら絶対に忘れない金利の教科書 中島上智 SBクリエイティブ 2026年4月 1,700円 経済
日銀出身の大学教授が、複雑な金利の仕組みを、日銀を主役にしたストーリー形式で解説する。

361 コミュカ不要の社交術 古市憲寿 新潮社 2026年4月 900円 社会
コミュカがなくてもコミュ障でも、ちょっとしたコツで人間関係は楽になる。令和の社交術を公開。

367 絶望しかけた女子のための世界史 ティチャー・ルコック 大和書房 2026年3月 2,300円 社会
古代の女性戦士、消された女性革命家たち…。「女性はずっと家にいた」は作り話だった。

376 それでも息子を日本の小学校に通わせたい 山崎エマ 新潮社 2026年3月 900円 教育
世界でもまれな教育システムを持つ日本の公立小学校。ドキュメンタリー監督が、その価値を綴る。

498 ボケない人は、今日を楽しんでいる 浅川雅晴 ロングセラーズ 2026年3月 1,200円 医学
医師として多くの高齢者を診てきた著者が、「ボケない人」の共通点を事例とともに解説。

429 読むと「一瞬」で体が変わるすごい本 奥中伸 KADOKAWA 2026年3月 1,600円 医学
整体師である著者が、胸骨を意識して「人体の理にかなった姿勢」をつくる方法を紹介する。

590 65歳からは「小さく暮らす」が正解でした。 宝島社 2026年4月 1300円 家政学
何気ない日常を楽しみながら、自分らしく、軽やかに毎日を過ごす4人の女性に話を聞く。

596 生きていく、軽やかごはん 山脇りこ 集英社 2026年3月 1,700円 家政学・エッセイ
日々の料理を道具ひとつでギアチェンジする52レシピと、人生後半に寄りそうエッセイを収録。

596 料理のしくみがわかる本 味の素株式会社 伊藤総研 2026年3月 2,200円 家政学
レシピの意味を知ることが、自由に料理をする近道。レシピを見ない自炊力が身につくレッスン本。

726 最後までひとり暮らし 田村セツコ 明日香出版社 2026年3月 1,400円 絵画
88歳のイラストレーターが、元気にひとりで暮らすための「ちいさな習慣」を紹介する。

767 世界史はジャズで踊る 村井康司 文藝春秋 2026年3月 1,350円 音楽
ジャズ、ルンバ、ジュジュ、ボサノヴァ…。音楽のゆくえを、「世界史」の動きと共に概観する。

783 僕は白と黒の間で生きている。 近本光司 幻冬舎 2026年3月 1,800円 スポーツ
1番センターとして活躍する阪神タイガースの近本光司が、思考術や、穏やかに生きるコツを綴る。

779 正直言わせてもらうでい、この本を読んで日々をご機嫌にするほかないやろう 檜原洋平 KADOKAWA 2026年2月 1,800円 大衆芸能・エッセイ
お笑いコンビ・ママタルトの檜原洋平が、日々の“楽しみ”を綴る。お散歩グラビアも収録。

816 書きたいことがない人のための日記入門 pha 星海社 2026年3月 1,000円 言語
日記は書くこと、生きることの基本になる文章表現。ウェブ日記から文筆の道に進んだ著者が綴る。

837 英語の『型』が身につく100回音読 遠山顕 学研 2005年10月 1,300円 英語
ネイティブがよく使う基本の「型」を紹介。音読効果で気持ちと英語表現がリンクする！

913 始まりは、たった数分間から 咲妃ほか スターツ出版 2026年4月 800円 小説
「運命を変える〇分間」がテーマのコンテスト受賞作などを収録。恋愛アンソロジー。

913 美味しい結婚には怪異がつきもの 竹村優希 KADOKAWA 2026年3月 760円 小説
霊が視える求職中の元OL。猫の霊に導かれ入った店のオーナーから、偽装結婚を提案され…。

913 アヤカシ特区の還送師 笹井風琉 KADOKAWA 2026年3月 900円 小説
幼い頃に水神に拾われ、神の命の核を身体にもつ青年は、化物・浮き人を処理する還送師となり…。

933 バーナビー・ラッジ 上・下 ディケンズ 中央公論新社 2026年3月 各1,500円 推理小説
1775年ロンドン郊外の酒場を1人の旅人が訪れた…。22年前の殺人事件がよみがえる、歴史長篇。

933 凶悪の浜 ロス・マクドナルド 東京創元社 2026年4月 1,200円 小説
クラブ支配人から身辺警護の依頼を受けた私立探偵。度重なる殺人事件を、冷徹に暴いていく。

953 黄金仮面の王 M. シュオップ 河出書房新社 2026年3月 1,300円 小説
短篇作家マルセル・シュオップの傑作選。表題作をはじめ、新訳5篇を含む全22篇を収録する。