

★★着手おすすめ図書★★ (サピエ未着手 2025年8月21日現在)

次の図書は、2025年8月の選書委員会で選書の候補として挙がった本です
(※原本は点図にはありません。着手希望の方は原本入手前に、着手できるかどうかを点図へご確認下さい)

- ① あの人の調べ方ときどき書棚探訪 ^{ひらやま あさこ} 平山亜佐子 笠間書院 2025年6月 2,300円 知識
情報の収集方法や整理・活用のコツ、自慢の書棚と愛読書などを対談形式で紹介。
- ② 語れるようになる哲学 ^{とますあきなり} 富増章成 ^{せいびどう} 成美堂出版 2025年7月 1,700円 哲学
世界史の流れのもと哲学がどのように発展してきたかをわかりやすく解説、哲学史の入門書。
- ③ 悩まず、いい選択ができる人の頭の使い方 ^{おがわひとし} 小川仁志 アスコム 2025年6月 1,540円 哲学
あらゆることに、もう悩まない! 「いい選択」をするための10の習慣などを紹介。
- ④ 時代をこえて伝わる世界のことわざ108 エリコ・ロウ 三笠書房 2024年11月 790円 人生訓
言語の壁をこえ親しまれる格言やことわざには、地球人の知恵が凝縮されている。
- ⑤ トホホな日本史人物伝 ^{しぶやのぶひろ} 渋谷申博 時事通信出版局 2025年7月 1,600円 伝記
やるせない、切ない、情けない。そんなトホホ体験を生き抜いた歴史上の人物を紹介。
- ⑥ 小栗上野介の数奇な生涯 ^{おぐりこうすけのすけ} 中島武久 ^{なかしまたけひさ} プイツーソリューション 2022年3月 1,200円 伝記
日本初の遣米使節など、近代化に大きく貢献した小栗忠順 ^{ただまさ} の生涯を辿る。2027年大河主人公。
- ⑦ 気持ちを描くことば探し辞典 三省堂編修所 三省堂 2022年12月 800円 日本語
内面の感情、人・物事に触れ生じる気持ち、人・物事の様子を描くことばなどを説明する。
- ⑧ 平賀源内捕物帳(中公文庫) 久生十蘭 中央公論新社 2025年7月 1,000円 小説
江戸を震撼させる連続殺人、不可能犯罪のトリック…。源内先生、べらぼうな事件の謎に挑む!
- ⑨ 革命と戦火の娘たち 上・下 ガブリエーラ・ザーブ 扶桑社 2025年8月 1,400円 小説
1917年ロシア革命。1941年独ソ戦。激動の時代を生きたふたりの女の「信念」の物語。
- ⑩ 振り回されるのはやめるって決めた ^{わかやまかすき} 若山和樹 ディスカ・アート・インテイク 2025年7月 1,800円 心理学
臨床心理士による、バウンダリーの知識と実践がまるっとわかる一冊。
- ⑪ 生きがいの見つけ方 ^{もぎけんいちろう} 茂木健一郎 PHP研究所 ^{じよ} 2025年7月 1,100円 人生訓
生きがいとは、脳が感じる奇跡。脳科学者が、脳と心の研究の最前線から生き方のヒントを導く。
- ⑫ 億を稼ぐ力 ^{かないすみしゅんすけ} 金泉俊輔 KADOKAWA 2025年4月 1,650円 人生訓
「稼ぐ人」と「稼げない人」の違いとは。富を生む思考法と成功する原理を解き明かす。
- ⑬ メタ思考―「頭のいい人」の思考法を身につける ^{さわまどか} 澤円 大和書房 2023年10月 1,600円 人生訓
自分の行動や考え方、性格を俯瞰で見て認識する「メタ思考」。新時代に必要な思考法を紹介。
- ⑭ 縁 ^{えん} 永松茂久 ^{ながまつしげひさ} きずな出版 2025年7月 1,800円 人生訓
人生は誰とつながるかで決まる。いい縁を手に入れるために必要な、思考と行動のルールを紹介。
- ⑮ 兵士たちの戦場―体験と記憶の歴史化 ^{やまだあきら} 山田朗 岩波書店 2015年8月 2,800円 日本史
兵士たちの残した膨大な体験記をもとに、戦場の実態を描き出す。
- ⑯ 平家シーパワーの一族 ^{うなかもともあき} 海上知明 芙蓉書房出版 2025年7月 3,800円 日本史
貿易や海軍の重要性を理解し日本を発展させようとしていた平家。その功績を再評価する。
- ⑰ クイズで学べる! こども世界情勢 池上彰 KADOKAWA 2025年4月 1,400円 政治
世界の問題点について、35のクイズと楽しい図解でわかりやすく紹介。
- ⑱ 「答えを急がない」ほうがうまくいく ^{みうらあさこ} 三浦麻子 日経BP 2025年2月 1,900円 社会
社会心理学のまなざしから、あいまいさに耐えられない心との付き合い方を考える。

- ①⑨ 現代南インドの女性たち ^{にしむらゆうこ}西村祐子 ^{しんようしゃ}新曜社 2025年2月 3,400円 風俗習慣
 大国インド。ある親族ネットワークと婚姻システムのもとで生きる女性たちの姿を活写する。
- ②⑩ 子供のための戦争の話 復刻版 ^{さくらいただよし}櫻井忠温 一元社 2024年4月 2,480円 国防
 GHQ 焚書の復刻版。軍人作家が描く戦争のリアル、戦前の子どもたちに伝えたかったこととは。
- ③⑪ 数学的思考ができる人に世界はこう見えている 齋藤孝 祥伝社 2020年3月 1,450円 数学
 数学が苦手な文系の人に向けて、文系の齋藤先生が数学の活用法を提案する。
- ④⑫ 子育てにとまどう母親た ^{たけいあきら}武井明 ^{にほん}日本評論社 2025年2月 1,800円 医学
 母親の悩みを解きほぐせば子どもたちも元気になる。面接を通じて精神的に成長する様子を紹介。
- ⑤⑬ ズボラ筋を目覚めさせて腰痛を治す！ ^{かねおかこうじ}金岡恒治 ナツメ社 2025年2月 1,400円 医学
 医者まかせでは腰痛は治らない。写真、Q&A、解説動画のQRコードなども掲載。
- ⑥⑭ 努力0.1%ダイエット ^{かたくらがくと}片倉岳人 KADOKAWA 2025年4月 1,550円 家政学
 ダイエットをしたい人に、食事のコントロールや運動のポイントなどを紹介。
- ⑦⑮ ひとりぶん料理の教科書 ^{ふくだじゅんこ}福田淳子 マイナビ出版 2017年4月 740円 料理
 料理初心者さんが、自分のためにおいしいごはんを作れるように工夫したレシピ集。写真で説明。
- ⑧⑯ 女性のための50歳からの筋トレ入門 ^{にしもとあき}西本朱希 かんき出版 2025年2月 1,500円 スポーツ
 女性のためのウエイトトレーニング方法をイラストでわかりやすく紹介。
- ⑨⑰ 21世紀のための三島由紀夫入門 ^{ひらのけいいちろう}平野啓一郎ほか 新潮社 2025年2月 2,300円 文学
 昭和とともに歩んだ三島作品と人生とは。三島と交信してきた人々が、実像を浮き彫りにする。
- ⑩⑱ 三島由紀夫書誌 ^{さとうひであき}佐藤秀明ほか 日外アソシエーツ 2025年5月 30,000円 文学
 2000年～2006年に刊行された「決定版三島由紀夫全集」未収録のデータを掲載。
- ⑪⑲ ポケットの底—金子敦句集 第七句集 ^{かねこあつし}金子敦 ふらんす堂 2025年5月 2,200円 詩歌
 2020年～2024年の作品を収めた第7句集。
- ⑫⑳ 八雲百怪異聞 ^{ひゃっかい}大塚英志 ^{おおつかえいじ}星海社 ^{せいかいしや} 2025年6月 2,900円 小説
 帝大の英文学講師・小泉八雲は、三つ目の男と、森鷗外の家で行われる降霊術の会に参加し…。
- ⑬㉑ レトロンハウスにおいてよ！ ロン・ロン 文芸社 2021年7月 1,100円 エッセイ・大分
 大分県在住著者による、読めば誰もが明るい気持ちになれるエッセイ。続編あり。3部作。
- ⑭㉒ 「奥の細道」物語 ^{おかもとまさる}岡本勝 東京堂出版 1998年7月 1,800円 日記
 著者が改めて『奥の細道』を読み返し、『細道』につき、トータルな形でまとめる一冊。
- ⑮㉓ 九重山法華院物語一山と人 ^{くじゅうさんほっけいんものがたり}松本征夫 ^{まつもとゆきお}弦書房 ^{げん} 2010年3月 2,000円 地誌
 高原と山のすばらしさをそなえた九重山。その魅力を広めた、6人の山男たちの物語を収録。