

着手おすすめ図書★点図調査★(サビ未着手2025年5月15日)NDC 書名 著者名 出版社 ジャンル 内容
※原本はありません。原本入手前に、着手可能かどうかを点図へご確認ください

146 瞬間ストレスリセット ジェニファー・L. タイツ ダイヤモンド社 2025年3月 1,700円 心理学
認知行動療法の専門家が、科学的に「脳がラクになる」方法を教える。

242 一冊でわかるエジプト史 山崎世理愛 河出書房新社 2023年11月 1,700円 アフリカ史
砂漠の大国はどんな道を歩んできたのか？数千年にわたるエジプトの歴史の流れをまとめる。

289 古代中国の裏社会—伝説の任侠と路地裏の物語 柿沼陽平 平凡社 2025年3月 1,000円 伝記
約束事を重んじ、他人の窮状を救う一方で、犯罪行為にも手を染める任侠。裏側を切り開く。

289 カロルス大帝伝 エインハルドゥス 筑摩書房 2024年12月 1,100円 伝記
中世西ヨーロッパの大半を平定したカロルス大帝の生涯、中世ヨーロッパを知る貴重な史料。

311 平等とは何か—運、格差、能力主義を問いなおす 田中将人 中央公論新社 2025年3月 900円 政治
人生は運と能力しだい？不平等の何がわるいのか。熱き議論をたどり、現状打破の道筋を示す。

319 外交とは何か—不戦不敗の要諦 小原雅博 中央公論新社 2025年3月 1,100円 政治
平和的に問題を解決するための要諦とは。地政学、戦略論等の理論から、軍事と外交の教訓を導く。

376 17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。 びーやま ダイヤモンド社 2025年3月 1,500円 教育
「大人になれば学歴は関係ない」なんてことはない。受験と人生についての情報を紹介。

457 恐竜はすごい、鳥はもっとすごい！ 佐藤拓己 光文社 2025年1月 1,060円 地球科学
中生代の覇者となった獣脚類、その後継者の鳥。身体構造や進化の歴史、能力の秘密に迫る。

596 わたしが整う、ご自愛ごはん 長谷川あかり 集英社 2025年3月 1,500円 家政学
時間がない日の楽々レシピ、振る舞いたくなる洒落感レシピ…。平日の夜ごはんレシピ1か月分。

646 ハチミツ色の日々 竹中奈津子 辰巳出版 2010年12月 1,300円 畜産業
甘く切ない養蜂ライフを送るOL養蜂家が、四季の情景とともに、ミツバチの生態や魅力を紹介。

689 なぜ、ゲストはリピートするのか？ 松本公一 講談社 2025年4月 1,000円 観光事業
なぜテーマパークに何度も行きたくなるのか？心を充足する「価値提供ビジネス」の哲学を紹介。

910 古典エンタメあらすじ事典 櫻庭由紀子 淡交社 2025年4月 2,000円 文学
歌舞伎・能狂言・落語・戯作等からエンタメ性のあるものを厳選。あらすじやエモい箇所を解説。

913 大統領奪還指令1—同盟国撤退 大石英司 中央公論新社 2024年11月 1,150円 小説
大統領選後、米陸軍の正規軍部隊が新大統領に反旗を翻した。特殊部隊は、反乱軍と交戦し…。

913 虚像のカリスマ 東条駿介 文芸社 2025年4月 600円 小説
詐欺で大金を失ったトレーダーと、夜の街で復活を賭けるホステス。自由と幸福を求め奮闘する。

930 ギンガムチェックと塩漬けライム 鴻巣友季子 NHK出版 2025年4月 1,800円 文学
翻訳家・文芸評論家が、名著を解説する大人向けブックガイド。英語トリビアも満載。