

着手おすすめ図書★点図調査★(サピエ未着手2025年2月20日)NDC 書名 著者名 出版社 ジャンル 内容  
※原本はありません。原本入手前に、着手可能かどうかを点図へご確認ください

- ①大人のための“名言ケア”―人生が好転する95の言葉 石原壮一郎 創元社 2024年12月 1,500円  
疲れた心や傷ついた心をふんわり受け止め、癒しや励ましを与えてくれる「名言」を紹介。
- ②王家の話―明日誰かに話したくなる 弥嶋よつば KADOKAWA 2023年6月 1,850円  
わかりやすいと話題の世界史解説YouTuberが、世界の王家の謎を楽しく解説する。
- ③航西日記―パリ万国博見聞録 現代語訳 渋沢栄一ほか 講談社 2024年3月 840円 地理  
1867年パリ万国博覧会に派遣された将軍徳川慶喜の弟・昭武、渋沢栄一と杉浦讓による旅の記録。
- ④バブルの後始末―銀行破綻と預金保護 和田哲郎 筑摩書房 2024年12月 880円  
バブル経済の崩壊時、金融業界関係者は何を見誤ったのか。その教訓と危機対応の考え方を伝える。
- ⑤なぜ悪人が上に立つのか―人間社会の不都合な権力構造 ブライアン・クラス 東洋経済新報社  
2024年11月 2,200円  
政治家が墮落し、職場にサイコパスがはびこる理由を読み解き、権力を腐敗させない方策を示す。
- ⑥教育にひそむジェンダー―学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる 中野円佳 筑摩書房 2024年12月  
860円  
育児や教育を通して子どもたちに与えられるジェンダーイメージについて検証・考察。
- ⑦科学的根拠で子育て―教育経済学の最前線 中室牧子 ダイヤモンド社 2024年12月 1,800円  
第1志望校最下位と第2志望校1位はどちらが有利？等、データから子育てに有益な提案をする。
- ⑧日本動物民俗誌 中村禎里 講談社 2024年12月 1,150円  
日本人は動物をいかに認識し、どのような関係を結んできたのか。歴史と構造の動物民俗事典。
- ⑨サピエンス前史―脊椎動物の進化から人類に至る5億年の物語 土屋健 講談社 2024年3月 1,100円  
地球科学  
5億年前の小さなサカナから、ホモ・サピエンスへ…。進化のドラマを辿る壮大な生命史。
- ⑩ホモ・サピエンスの誕生と拡散 篠田謙一 宝島社 2024年11月 727円  
6万年前にアフリカを出た祖先は、どのように日本列島に辿りついたのか。最新の研究結果を解説。
- ⑪海の変な生き物が教えてくれたこと 清水浩史 光文社 2024年12月 1,260円  
オコゼ、コバンザメ、カイメンなど10の生き物を厳選し、カラー写真とともに紹介する。
- ⑫心も体もやさしくととのう漢方養生の手帖 川手鮎子 自由国民社 2024年12月 1,500円  
漢方薬局を経営する中医学のエキスパートが、漢方の基本的な考え方、対処法を解説する。
- ⑬心は存在しない―不合理な「脳」の正体を科学でひもとく 毛内拓 SBクリエイティブ 2024年11月 950  
円  
人間独自のものと称される「こころ」とは一体何なのか。心の正体に科学的に迫る。
- ⑭日本のものづくり哲学 増補版 藤本隆宏 日経BP日本経済新聞出版 2024年12月 1,200円  
現場主義の経営学者が、日本のものづくり企業にマッチした戦略論を明快に示す。

⑮ たった7日間で自然にやせていく体をつくる本 栗原毅 Gakken 2024年12月 900円  
内臓脂肪の名医が、激しい運動ナシで勝手にやせる方法を紹介する。

⑯ 働きながら家族のごはんを作るために—わたしが伝えたい12の話 藤井恵 大和書房  
2024年12月 1,600円  
シンプルに手をかけすぎず、毎日続くごはん作りを簡単に。料理研究家が、レシピと工夫を紹介。

⑰ クイズにほんご日本事情—日本語を学ぶ・日本語を教える人のための JASSO日本語教育センター J  
DC出版 2024年12月 1,000円 日本語  
日本のさまざまなジャンルのことばや情報を手軽かつ、楽しく学べる初級から上級のクイズを収録。

⑱ SIKIGAMI 坂野吾郎 三恵社 2024年12月 1,818円 小説  
式神に育てられた子供は清明と名付けられ、式神学校で式神を作る方法を学び始めるが…。

⑲ 前世刑事—前世特殊能力特別捜査課 宮川葵衣 街灯出版 2024年12月 1,400円 小説  
新人の女性刑事が配属されたのは、前世、動物だった時の特殊能力を持つ人達が集まる課で…。

⑳ マードー・ミステリー・オブ・ザ・デッド 秋口ぎぐる グループSNE 2024年12月 2,000円 小説  
世界を変えたゾンビウイルス。生存者の「私」は記憶を失っていて…。同名の推理ゲームの小説版。

㉑ おたくの原稿どうですか？—池袋のでこぼこシェアハウス 泉サリ 集英社 2024年12月 670円 小説  
“推しマンガのおたくであること”を条件とするシェアハウス。男女4人が冬コミ目指して大奮闘！？

㉒ 台北裁判 唐福睿 早川書房 2024年12月 1,850円 小説  
マグロ漁の船長一家が殺害された。船で働く青年が逮捕されたが、公設弁護人は疑問を抱き…。