

着手おすすめ図書★点図調査★(サビ未着手2025年11月20日)NDC 書名 著者名 出版社 ジャンル 内容
※原本はありません。原本入手前に、着手可能かどうかを点図へご確認ください

146 大人だって、ぬいぐるみに癒やされたい！ 伊庭和高 PHP研究所 2025年10月 1,750円 心理学
著者が7000人以上と向き合う中で体系化したメソッド「ぬいぐるみ心理学」を紹介。

159 すぐやる人の小さな習慣—1分以内に仕事に集中できる！ 大平信孝ほか 三笠書房 2025年10月
850円 人生訓
脳科学・心理学に基づいて、「ダラダラ」「後回し」を撃退する小さな習慣を紹介する。

164 日本の神々に秘められた謎 古川順弘 宝島社 2025年9月 800円 宗教
アマテラスの素顔とは？ イザナキ・イザナミは、淡路の海人族だった？など、解明する。

204 旅する世界史教室—80カ国をめぐる元添乗員の予備校講師が教える 山本直人 かんき出版
2025年10月 2,000円 歴史
イタリア、中国、ドイツ、トルコ、ペルー…。旅しながら世界の名所や遺跡の歴史を紹介する。

210 怨霊の日本史 井沢元彦 ワック 2025年10月 1,100円 日本史
日本を語るに欠かせない「怨霊」について解説。最も恐れられた大怨霊6人も詳しく紹介する。

327 犯罪被害者代理人 上谷さくら 集英社 2025年10月 1,000円 法律
弁護士が、実例と「犯罪被害者代理人」の仕事を紹介。被害者の現実、司法の問題点など解説。

361 教養としての「異文化理解」 岡田昭人 日本実業出版社 2025年5月 2,000円 社会
東京外国語大学教授による、異文化理解の道を歩むための指南書。豊富なエピソードとともに解説。

371 小学ゼロ年生—7歳からの進路相談 岩崎ひとみ、堀江貴文 小学館集英社プロダクション 2025年9
月 1,700円 教育
オルタナティブスクール「ゼロ初等部」の主宰と校長が、小学校教育の問題点や理想の教育を語る。

445 リュウグウの砂に挑む—チームで小惑星のサンプルを分析 伊藤元雄 くもん出版 2025年9月
1,600円 天文学
小惑星探査機「はやぶさ2」が運んできた砂の研究について、研究員が紹介する。

498 科学的に正しい一生老けない方法100 白澤卓二 宝島社 2025年9月 900円 医学
肌や体つきなど、見た目年齢に10歳差がつく若返り習慣を、抗加齢の専門医が指南する。

507 世界は知財でできている 稲穂健市 講談社 2025年8月 1,100円 技術
「知的財産権」を制する者が世界を制す！ 著作物や発明など、「知財」を巡る最新知識を解説。

620 植物哲学—自然と人のよりよい付き合い方 川原伸晃 講談社 2025年10月 1,900円 園芸
「哲学する園芸家」が、その特異な経験から紡ぎ出す「自然とよりよく生きる」ための言葉と実践。

645 みんなで見守る地域猫—命をつなぐ獣医師の挑戦 高橋うらら 金の星社 2025年9月 1,500円 獣
医学
ノラ猫を地域住民みんなで見守る「地域猫活動」。発案者の獣医師が歩んできた道のりをたどる。

770 アーティスト六法―日本一わかりやすいエンタメ法律ガイド 上野裕平 小学館 2025年10月 1,000円 大衆芸能

アーティストが創作・実演に取り組めるよう、起こり得るトラブル28項目を挙げQ&A形式で解説。

911 谷川俊太郎の日本語 今野真二 光文社 2025年10月 980円 日本語

国民的詩人、谷川俊太郎。日本語学者が、様々な角度から作品を観察し、分析する。

913 ガールズ・アット・ジ・エッジ 犬怪寅日子 早川書房 2025年10月 1,000円 推理小説

男が殺害された。4人の風俗嬢と1人のボーイは共謀し逃亡するが…。誰が殺したのか？

913 フロスト・クラック―連続狙撃犯人の推理 時雨沢恵一 KADOKAWA 2025年10月

720円 推理小説

海外に住む男のもとに、警官から殺人事件についての電話が…。クライムサスペンス。

913 口訳太平記―ラブ&ピース 町田康 講談社 2025年9月 2,500円 小説

「どえらいことになりました、主上御謀叛です」「まじか」。軍記物語「太平記」を口訳。

913 家族じゃないのに さわゆきえ みらいパブリッシング 2025年10月 1,500円 小説・児童書

小学3年生のハルカは、ある日、運転手さんのまねをしてアナウンスをする男の子を見かけ…。

913 チング！―夏のともだち 八束澄子 小峰書店 2025年10月 1,500円 小説・児童書

小学5年生の幹太は、夏休みに韓国へ。異国のともだちとの、かけがえのない時間を描いた物語。

913 チャレンジ！ロボットコンテスト あさだりん 金の星社 2025年9月 小説・児童書

ロボットコンテストへの参加を決めた快。だが真斗から、チームに入るための条件を提示され…。

933 スパイダー・ゲーム ジェフリー・ディーヴァー他 文藝春秋 2025年9月 1,400円 推理小説

連続殺人事件、現場は散らばり、被害者のタイプもバラバラ。連邦保安官が犯人を追う…。

933 穢れなき者へ マイケル・コリータ 新潮社 2025年9月 1,150円 推理小説

メイン州の島の沖で7つの遺体を乗せたヨットが見つかり…。

949 ミシュカ エドワルト・ファン・デ・フェンデル 他 静山社 2025年10月 1,650円 文学

難民になった家族が新しい国で見つけた幸せ…。アフガニスタン、9歳の少女の日々から描く。