

★★着手おすすめ図書★★ (サピエ未着手 2025年11月20日現在)

次の図書は、2025年11月の選書委員会で選書の候補として挙げた本です
(※原本は点図にはありません。着手希望の方は原本入手前に、着手可能か点図へご確認ください)

- ①とりあえず話そう、お悩み相談の森一解決しようとしなくて対話をひらく ^{あだちまりこ} 安達茉莉子 エムディエヌ
コーポレーション 2025年10月 1,400円 人生訓・大分
友人が風呂キャンセル界限、LINEの返事が億劫。お悩みを取り上げ、作家である著者が答える。
- ②君はなぜ学ばないのか? ^{たむらこうたろう} 田村耕太郎 ダイヤモンド社 2025年9月 1,800円 政治
シンガポール国立大学の「アジア地政学プログラム」の講義のエッセンスを詰め込んだ一冊。
- ③世界でミラノ女性だけが知っている最高にめんどくさく最高におしゃれな生き方 ミケーラ・プロイエッ
ティ 飛鳥新社 2025年9月 1,700円 社会
心豊かで幸せなミラネーゼの「自分らしく人生を楽しむ」161の小さなこだわりを紹介する。
- ④新・常識の世界地図 21世紀研究会 文藝春秋 2025年8月 1,250円 風俗
共和党の「赤」の謎、白・紫を「喪の色」として避ける国…。世界の慣習とタブーを紹介し文化に迫る。
- ⑤叱らない時代の指導術—主体性を伸ばすスポーツ現場の実践 ^{しまざわゆうこ} 島沢優子 NHK出版 2025年8月
930円 スポーツ
自ら動き成長し続ける力を育てる。世界的アスリートを育てた、コーチ18人の人材育成術に迫る。
- ⑥ファイティング・チャンス ルイーザ・リード 岩波書店 2025年9月 小説・児童書
太っていることでいじめられた16歳のリリーはボクシングを始め…。美しさとは何かを問う物語。
- ⑦ホテル・バルザール ケイト・ディカミロ 偕成社 2025年10月 1,500円 小説・児童書
戦争で日常も家族も奪われた少女マルタ。謎の老婦人が語る物語から、受け取ったメッセージとは…。
- ⑧お釈迦様はヨーヨーの糸を垂らす—日本講演新聞中部支局長のほっこりお笑い日記 ^{にほん} ^{やまもとたかひろ} 山本孝弘 JDC
出版 2025年8月 1,600円 エッセイ
消えたタイムカプセル、店長がくれた夏の忘れ物…。心が温くなる笑える、日記のようなエッセイ集。
- ⑨世界インフレ時代の経済指標—チャートや企業実績よりも大切な相場の大局観 エミン・ユルマズ か
んき出版 2023年5月 経済
投資家やビジネスパーソンに向けて、経済指標の読み方、使い方を解説する。
- ⑩50代上等!—一理不尽なことは「週刊少年ジャンプ」から学んだ ^{つねみようへい} 常見陽平 平凡社 2024年11月
1,000円 社会
人生の振り返り地点・50代からの人生が楽しくなるポイント、人生の处世術を紹介。
- ⑪東大生は本当に優秀なのか—「正解のある教育」ではなく「答えのない創造力へ」 ^{たはらそういちろう} 田原総一郎 毎日
新聞出版 2025年5月 1,000円 教育
日本人が国際舞台で創造的な議論を苦手とするのはなぜか。各界の10人を訪ねて討議する。
- ⑫子どもが作る弁当の日—「めんどくさい」は幸せへの近道 ^{きとひさえ} 城戸久枝 文藝春秋 2020年11月
1,200円 教育
子どもが弁当を作り学校に持って行く日。関わる人たちの物語に触れ、親子の姿を記録する。
- ⑬^{てん ひつじ} 天の羊—^{はやしかんじ} 一星と月のフォトエッセイ 林 完次 中央公論新社 2004年11月 3,200円 天文学
シュメール人やアッカド人らは、星のことを「天の羊」と呼んだという…。

- ⑭腎臓大復活—100歳まで人生を楽しむ「強腎臓」の作り方 上月正博 東洋経済新報社 2025年9月 1,500円 医学
「腎臓リハビリ」を生んだ世界的名医が、腎臓の新常識と弱った腎臓をケアする方法を紹介。
- ⑮60代からの資産「使い切り」法—今ある資産の寿命を伸ばす賢い「取り崩し」の技術 野尻哲史 日経BP日本経済新聞出版 2023年8月 1,600円 家政学
資産運用や年金受給など、60代からの資産活用の基本的な考え方を紹介する。
- ⑯せっちゃんの保存食—信州・りんご農家の知恵と工夫 飛田和緒 KADOKAWA 2020年9月 家政学
料理家が、長野のりんご農家・せっちゃんの保存食を季節ごとに紹介。写真も多数掲載。
- ⑰らくしてレンチン野菜たっぷりスープ&みそ汁 島本美由紀 コスミック出版 2021年12月 1,000円 家政学
10分で完成！電子レンジで作る、副菜いらずの野菜たっぷりスープ&みそ汁を108品紹介。
- ⑱もうコメは食えなくなるのか—国難を乗り切るのにほんとうに大切なものとは 鈴木宣弘 講談社 2025年11月 950円 農業
有機米給食、耕作放棄地再生、都市型農業など。飢餓の近未来を回避するための道標を提示する。
- ⑲お父さん、まだだいじょうぶ？日記 加瀬健太郎 リトルモア 2021年5月 1,600円 写真
2度目の緊急事態宣言。不安も笑いも快調、家族の写真日記、第2弾。（第1弾は他館製作）
- ⑳インド映画はなぜ踊るのか 高倉嘉男 作品社 2025年10月 2,700円 映画
新旧約200本を取り上げ、背景にある言語・文化・社会などを解説し、9つの「なぜ」に答える。
- ㉑大阪ことば事典 新版 牧村史陽 講談社 2004年11月 4,762円 日本語
大阪の人情を今に伝える6400語を掲載し、全項目にアクセント記号を付す。
- ㉒よちよち文藝部 久世番子 文藝春秋 2022年3月 760円 漫画・エッセイ
国内から世界まで、文豪と名作の魅力を語り倒す。学びながら爆笑できる文藝コミックエッセイ。
- ㉓湖を出る川—如月真菜エッセイ集 芭蕉とかけめぐる近江 如月真菜 文学の森 2024年7月 1,800円 詩歌
芭蕉が愛した近江をめぐり、書き綴ったエッセイ集。現代俳句時評も収録。
- ㉔水柿—片山由美子句集 片山由美子 ふらんす堂 2025年7月 2,800円 詩歌
2019年から2024年までに発表した389句を収めた第7句集。
- ㉕日本語中級1クラス—歌集 米倉歩 角川文化振興財団 2025年3月 2,600円 詩歌
日本語学校の教師による、学校を舞台に繰り広げられる人種、民族、宗教の混沌とした現実の声。
- ㉖だいじょうぶかないちねんせい くすのきしげのり ひかりのくに 2022年2月 1,600円 絵本
山に住むクマの子とサルの子は、人間の小学校に行きたくて、人間の姿になり…。
- ㉗消滅の光輪 上・下 眉村卓 東京創元社 2008年7月 各1,000円 SF小説
太陽が遠からず新星化する。司令官は、惑星の住民を別の星に退避させるべく取り掛かるが…。
- ㉘乱歩心象作品集 江戸川乱歩 中央公論新社 2025年10月 1,300円 小説
乱歩の短篇、長篇の一場面、随筆などから、印象深い場面を厳選し分類。彼の神髄に迫る。
- ㉙獄門橋 エイミー・チュア 早川書房 2025年5月 3,100円 推理小説
大統領候補が暗殺された現場で、以前にも不審死が。刑事は2つの事件のつながりを追うが…。