

着手おすすめ図書★点図調査★(サビエ未着手2024年8月22日)NDC 書名 著者名 出版社 ジャンル 内容
※原本はありません。原本入手前に、着手可能かどうかを点図へご確認ください

- ① ①にほんの結界ふしぎ巡り 桜井識子 宝島社 2024年7月 800円 心靈研究
話題のパワースポットや、伝説スポットに赴き、神様や眷属たちと対話した様子を綴る。
- ② ②自由であり続けるために20代で捨てるべき50のこと 四角大輔 サンクチュアリ出版 2024年5月 800円 人生訓
プラスにならないと思ったものは潔く捨てればいい。お金・人間関係・ライフスタイルなど紹介。
- ③ ③観音・地藏・不動―庶民のほとけ 頼富本宏 KADOKAWA 2024年7月 1,300円 仏教
疑問に答え、信仰されてきた理由を明らかにする。仏像のエピソード、由緒ある寺社も紹介。
- ④ ④知れば知るほど闇深い藤原氏の謎 園田豪 三笠書房 2024年7月 790円 日本史
権力のために手をくだし、天皇すら思いのままにした藤原氏。その秘密を明らかにする。
- ⑤ ⑤紛争から読む世界史―あの国の大問題を日本人は知らない 荒巻豊志 大和書房 2024年7月 900円 政治 (※点訳着手あり)
ウクライナ侵攻、ガザ戦闘…。現在進行形の重要問題を取り上げ、国際情勢をコンパクトに解説。
- ⑥ ⑥お金に強い人の「値段」の見方―その数字には、理由がある ライフ・リサーチ・プロジェクト編 青春出版社 2024年6月 900円 経済
2時間で「お金と経済の今」がわかる！役立ち、人に話したくなる、裏事情やウンチク話を紹介。
- ⑦ ⑦THE CATALYST―瞬で人の心が変わる伝え方の技術 ジョーナ・バーガー かんき出版 2021年3月
コンサルタントを務める著者の説得術。人の考えと行動を変える方法を、実例を交えて解説する。
- ⑧ ⑧定年後自分らしく働く41の方法―50歳から始める幸せなセカンドキャリアの築き方 高橋伸典 三笠書房 2024年7月 780円 社会
定年後は「人生を楽しむ」ために働こう！幸せなセカンドキャリアの築き方を紹介。
- ⑨ ⑨セクシュアリティの歴史 ジェフリー・ウィークス 筑摩書房 2024年7月 1,400円 社会
同性愛／異性愛、ジェンダー、国家、グローバル化等のテーマを取り上げ、解説する。
- ⑩ ⑩未来ある子どもたちに「新しい体育」を―体育が繋がった仲間たちのカンボジア体育の変革〈JICAプロジェクト・ヒストリー・シリーズ〉西山直樹 佐伯コミュニケーションズ出版事業部 2024年3月
学校教育としての体育とは何か。知られざるカンボジア体育科教育の歴史を振り返る。
- ⑪ ⑪中華文人食物語 南條竹則 中央公論新社 2024年6月 900円 風俗習慣
詩人の名を冠した豚肉煮、始皇帝への恨みをこめた魚料理…。中華料理のエピソードを紹介。
- ⑫ ⑫深海の楽園―日本列島を海からさぐる 藤岡換太郎 筑摩書房 2024年7月 1,000円 地学
潜水調査船によるプレートの確認など、深海から見た地球の科学を語る。
- ⑬ ⑬間違いだらけの「たんぱく質」の摂り方 藤田聡 永岡書店 2024年6月 880円 医学
知って得する「たんぱく質」を効果的にとるテクニック、時短レシピ、超簡単筋トレを紹介。
- ⑭ ⑭スペース・トランスフォーメーション―人類の生存圏が拡大する時代に向けて 堀口真吾 総合法令出版 2024年7月 1,500円 機械工学
世界中で勢いを増す宇宙ビジネス。宇宙の特徴、環境をどう使うことができるのか等、解説。
- ⑮ ⑮ジョイフルジョブ！―美容師仁の道 斉藤洋 あかね書房 2024年7月 1,300円 家政学
ひそかにオシャレにあこがれていた野球少年は…。紆余曲折を描く、お仕事ノンフィクション。
- ⑯ ⑯すし本―海から上がって酢飯にのるまで 岡田大介 大和書房 2024年5月 1,100円 家政学
すし職人目線と釣り人目線の両方から、すしの美味しさを紹介する。

- ⑰私は料理で生きていく—日本の料理界で活躍する女性オーナーシェフ・料理長10人の仕事、生き方、マイルール 仲山今日子 グラフィック社 2024年6月 2,000円 家政学
料理界で活躍する女性たち、オーナーシェフ・料理長10人が思いを語る。
- ⑱未来の食と環境を守れ—有機農家からの提案 涌井義郎 新日本出版社 2024年6月 1,800円 農業
危機にある日本の農と食。打開のヒントは有機農業・環境再生農業、国がなすべきことを提案する。
- ⑲稲穂の波の向こうにキリマンジャロータンザニアのコメづくり半世紀の軌跡〈JICAプロジェクト・ヒストリー・シリーズ〉浅井誠 佐伯コミュニケーションズ出版事業部 2023年12月 1,000円
東アフリカ随一のコメ輸出国に変貌したタンザニア。日本のコメづくり協力の舞台裏を明かす。
- ⑳にゃんこパワー—科学が教えてくれる猫の癒しの秘密 カリーナ・ヌンシュテッド他 新潮社 2024年6月 2,100円 畜産業
そばにいただけでポジティブになり、幸福感が高まる。猫が人間に愛されてきた歴史などを収録。
- ㉑牛がおしえてくれたこと 高田千鶴 緑書房 2024年6月 2,400円 畜産業
牛に携わってきた写真家が綴るフォトエッセイ。畜産業の仕事、酪農教育ファーム活動等を紹介。
- ㉒自分で選んでいるつもり—行動科学に学ぶ驚異の心理バイアス リチャード・ショットン 東洋経済新報社 2024年5月 商業
メッセージやデザイン、見せ方を変えれば、購買行動は大きく変わる。ビジネスにおける実践例。
- ㉓知っている人は得をしている宝石の価値 諏訪恭一 新潮社 2024年5月 760円 工芸
株や土地より価値がある宝石。宝石全般の楽しみ方から資産価値、ビジネスの表裏などを伝授。
- ㉔映画になった恐怖の実話—真相はそうだったのか! (鉄人文庫) 鉄人ノンフィクション編集部 鉄人社 2022年12月 840円 映画
“実録映画”全54タイトルの題材となった実際の事件、事故、スキャンダルの顛末をたどる。
- ㉕甲子園優勝監督の失敗学 大利実 KADOKAWA 2024年7月 1,700円 スポーツ
甲子園を制した誰もが、忘れられない失敗を経験していた。初めて明かされる名将の失敗学。
- ㉖茶事のいまむかし小事典 中村幸 淡交社 2024年5月 1,600円 諸芸
茶事の形式が利休以前からの歴史を重ねるなかでどのように整ってきたのかをたどる。
- ㉗竹林の七賢 吉川忠夫 講談社 2024年6月 780円 文学
魏晋の時代に炸裂した自由闊達な思想。乱世を激烈に生き抜いた7人の群像を簡明に描く。
- ㉘中華飲酒詩選 青木正児 KADOKAWA 2024年5月 1,240円 詩歌
陶淵明、李白、白楽天など、詩人の作品から酒にまつわる傑作を選びすぐり紹介する。
- ㉙夏を待つぼくらと、宇宙飛行士の白骨死体 篠谷巧 小学館 2024年7月 小説(※点訳着手あり)
深夜の旧校舎に忍び込んだ幼馴染4人。すると、そこに宇宙服を着た白骨死体が鎮座して…。
- ㉚天才少女は重力場で踊る 緒乃ワサビ 新潮社 2024年7月 710円 小説(※音訳着手あり)
訪れた研究室で、17歳で教授の少女に出会った俺。その後、さる通信機で未来を観測した俺は…。
- ㉛平安助産師の鬼祓い 木之咲若菜 KADOKAWA 2024年7月 660円 小説(※音訳着手あり)
「産神の祝福を受ける助産師」と評判の少女が、帝の子を取り上げるため女御に侍ることになり…。
- ㉜ブレグジットの日に少女は死んだ イライザ・クラーク 小学館 2024年7月 1,280円 小説
EU離脱を問う国民投票の日、16歳の少女が焼殺された。ジャーナリストが背景を取材するが…。
- ㉝ギャングランド チャック・ホーガン 早川書房 2024年5月 1,680円 推理小説
ギャングの右腕となったFBI潜入捜査官のニッキー。裏切り者を全員始末するよう命じられ…。