

★★着手おすすめ図書★★ (サピエ未着手 2024年8月22日現在)

次の図書は、2024年8月の選書委員会で選書の候補として挙がった本です  
(※原本は点図にはありません。着手希望の方は原本入手前に、着手できるかどうかを点図へご確認下さい)

- ① 10歳の選択—自分で決めるための20のヒント 齋藤孝 幻冬舎 2023年7月 1,200円 人生訓  
自立の第一歩は“自分で選ぶこと”、選ぶ力がつく20のヒントを紹介する。
- ② 臨済録のことば—禅の語録を読む <sup>おがわ たかし</sup>小川 隆 講談社 2024年5月 1,210円 仏教  
難解な禅の語録を実践的な「場」の言語として読み解く。
- ③ 大坂城炎上〈江戸幕府と7つの事件簿1〉 <sup>こにしせいいち</sup>小西聖一 理論社 2022年12月 1,800円 日本史  
江戸時代の大事件を史実に基づき物語る。シリーズ他「赤穂浪士討ち入る」「咸臨丸の幕末維新」など。
- ④ パルーでの愉快的な、でも少し壮絶なスポーツ協力—国際協力をスポーツで〈JICAプロジェクト・ヒストリー・シリーズ〉 <sup>わたや あきら さいき</sup>綿谷 章 佐伯コミュニケーションズ出版事業部 2023年10月 1,000円 経済  
パルーの選手指導や陸上競技の普及に務めた著者が、青年海外協力隊体験を振り返る。
- ⑤ 『忘れられた日本人』の舞台を旅する— <sup>みやもとつねいち</sup>宮本常一の軌跡 <sup>きむらてつや</sup>木村哲也 河出書房新社 2024年7月 980円 風俗習慣  
宮本常一の金字塔「忘れられた日本人」。その舞台10箇所を取材した、フィールド紀行。
- ⑥ <sup>にほんりょうりし</sup>日本料理史 <sup>はらだのぶお</sup>原田信男 講談社 2024年7月 1,280円 風俗習慣  
日本食はどのように生まれ、現在の姿になったのか。和食の料理体系の全貌を描く通史。
- ⑦ 非常識なやさしさをまとう—一人とともにデザインし、障がいを超える <sup>たなかみさき</sup>田中美咲 ライフサイエンス出版 2024年7月 2,000円 製造工業  
障がいやセクシュアリティなど、多様な人に対応した服を開発した <sup>そりつと</sup>SOLIT。成功と失敗を振り返る。
- ⑧ 「シニア」でくるな! — “壁” は年齢ではなくデジタル <sup>はらだようへい</sup>原田曜平 日経BP 2024年6月 1,800円 商業  
高齢者とデジタルの関係について、調査結果を基に深く考察。和田秀樹との対談も収録。
- ⑨ 切手もの知り図鑑—一番切手50のエピソード <sup>ないとうようすけ</sup>内藤陽介 <sup>にほん</sup>日本郵趣出版 2024年5月 2,600円 通信  
切手の背景には豊かな物語がある。「イヌ」「ディズニー」など一番切手のエピソードを紹介。
- ⑩ 芸人たちの芸能史 <sup>えいろうくすけ</sup>永六輔 中央公論新社 2024年7月 1,100円 芸能  
大道芸、能、狂言からお笑いにいたるまで。芸への愛と敬意とともに語る、日本芸能史。
- ⑪ 拾ったのが本当に猫かは疑わしい <sup>さわ</sup>ねこ沢ふたよ アルファポリス 2024年7月 700円 小説  
彼氏に振られた帰り道、人語を喋る猫を拾った。ちよっぴり笑えて心温まる、もふゆるストーリー。
- ⑫ <sup>まぐらのそうし</sup>枕争子— <sup>とつけせいしょうなごん</sup>突撃清少納言 <sup>まちいとしお</sup>町井登志夫 祥伝社 2024年7月 860円 小説  
<sup>にょしょう</sup>この女性大胆不敵。 <sup>おおえやま</sup>大江山の鬼退治、 <sup>とくに</sup>外つ国の来襲…。平安期最高の才女たちが国難に立ち向かう。
- ⑬ 異世界じゃスローライフはままならない1 <sup>なつがき</sup>夏柿シン アルファポリス 2024年7月 700円 小説  
島育ちの青年が異世界に転生。聖獣の主人になり、王族に絡まれたり魔物と戦ったりと大忙しで…。
- ⑭ 新感覚のアイデンティティー生きるって楽しい! <sup>まつもとみどり</sup>松本美登里 幻冬舎メディアコンサルティング 2024年5月 1,600円 人生訓  
無意識を可視化し心のバランスを整える思考のシステムを、段階を追って解説。
- ⑮ <sup>にほん</sup>日本の聖なる石を訪ねて—知られざるパワー・ストーン300カ所 <sup>すだぐんじ</sup>須田郡司 祥伝社 2011年10月 940円 日本史  
なぜ石を信仰するのか、どのような石を祀ってきたかを探り、日本各地の石の聖地を紹介。

- ①⑥ ごめんあそばせ独断日本史（朝日文庫） <sup>すぎもとそこの</sup>杉本苑子他 朝日新聞出版 2024年7月 880円 日本史  
律令制度は押しつけ憲法？道長の強運と女運など。歴史を掘り起こす対談集。単行本あり。
- ①⑦ 忘れられた日本史の現場を歩く <sup>やぎさわたかあき</sup>八木澤高明 辰巳出版 2024年6月 1,600円 地理  
日本の歴史の「裏」をめぐる旅。全国19カ所を訪ね、写真や地図を交えて綴る。
- ①⑧ 説教したがる男たち <sup>さゆうしや</sup>レベッカ・ソルニット 左右社 2018年9月 2,400円 社会  
相手が女性と見るや講釈を垂れたがる男たち。圧倒的な不正、暴力の構造をあばき出す。
- ①⑨ 声優、東大に行く一仕事をしながら独学で合格した2年間の勉強術 <sup>ささき のぞむ</sup>佐々木 望 KADOKAWA  
2023年3月 1,500円 教育  
年齢や記憶力や才能なんて関係ない。多忙な人も取り組める勉強術を紹介する。
- ②⑩ お母さんを支える言葉 <sup>きむらやすこ</sup>木村泰子 <sup>せいりゆう</sup>清流出版 2024年4月 1,500円 教育  
大人が変わったら子どもも変わる、自身の体験も交えながら、「お母さん」を支える言葉を紡ぐ。
- ②⑪ ゴールデンカムイ絵から学ぶアイヌ文化 <sup>なかがわ ひろし</sup>中川 裕 集英社 2024年2月 1,500円 風俗習慣  
漫画「ゴールデンカムイ」のアイヌ語監修者が、絵を引用しながら物語を読み解き、アイヌ文化を解説。
- ②⑫ 日本の動物政策 新版 <sup>うちこしあやこ</sup>打越綾子 ナカニシヤ出版 2024年5月 3,500円 動物学  
愛玩動物から野生、動物園、実験、畜産動物まで、動物に関する政策を分析する。
- ②⑬ なぜうまくいく人は「ひとり言」が多いのか？—脳の名医が教える「自問自答」のすごい効果 <sup>かとうとしのり</sup>加藤俊徳  
クロスメディア・パブリッシング 2024年3月 1,580円 医学  
「つぶやき」は最高のアウトプット。脳の名医がひとり言と向き合い、自分の能力を高める方法を提案。
- ②⑭ 暮らしを見直す10分間一気持ちに余裕ができるアイデア おふみ <sup>だいわ</sup>大和書房 2024年6月 1,500円 家政学  
ミニマリスト・おふみが、身軽な暮らしを続けるためのメンテナンス術をイラストとともに紹介。
- ②⑮ 即効！引き算マーケティング—仕事を減らして10倍儲かる <sup>なかたによしまさ</sup>中谷佳正 技術評論社 2024年4月 1,600円 商業  
今の集客プロセスから無駄を省く「引き算マーケティング」を紹介する。
- ②⑯ 日航・松尾ファイル—日本航空はジャンボ機墜落事故の加害者なのか <sup>きむらりょういち</sup>木村良一 徳間書店 2024年6月 2,000円 運輸  
元日航取締役がまとめた報告書「日航・松尾ファイル」をもとに、再取材に挑み疑問を解き明かす。
- ②⑰ その先の世界へ—スラムダンク奨学金インタビュー <sup>みやじようこ</sup>宮地陽子他 集英社 2023年1月 1,650円 ｽﾎﾟｰﾂ  
バスケットボールで奨学金を得てアメリカ留学をした若者14人の、勇気と挑戦を描く。
- ②⑱ 俺のダチ。 鈴木みのる ワニブックス 2023年7月 2,000円 ｽﾎﾟｰﾂ  
出会ってきた「俺のダチ。」たちが、プロレスラー・鈴木みのるの運命を変えた。プロレス談義。
- ②⑲ 百鬼園先生と私 <sup>ひゃっきえんせんせい わたし</sup>内山 保 <sup>うちやま たもつ</sup>中央公論新社 2024年7月 1,000円 文学  
寝食を共にした書生が、家庭での内田百間の様子を綴る。百間の関連エッセイ、短篇も収録。
- ③⑩ A Iは短歌をどう詠むか <sup>うらかわ とおる</sup>浦川 通 講談社 2024年6月 940円 詩歌  
A Iが学ぶ姿から、短歌の面白さも見えてくる。人間とA Iの、できること、できないことも考える。
- ③⑪ 浄るり心中—竹本義太夫伝（幻冬舎文庫） <sup>おかもとたかや</sup>岡本貴也 幻冬舎 2024年6月 890円 小説  
人生のすべてを捧げ、人形浄瑠璃に革命を起こした竹本義太夫の人生を描く。単行本あり
- ③⑫ 偽りの空白 トレイシー・リエン 早川書房 2024年6月 2,800円 推理小説  
弟の不審な死を知り帰省した姉が、調査の果てに見たものは…。オーストラリアの移民社会の孤独を描く。