

★★着手おすすめ図書★★ (サピエ未着手 2024年11月21日現在)

次の図書は、2024年11月の選書委員会で選書の候補として挙がった本です
(※原本は点図にはありません。着手希望の方は原本入手前に、着手できるかどうかを点図へご確認下さい)

- ① 読むだけでピンとくる! 心理分析のトリセツ おもしろ心理学 青春出版社 2024年9月
1,000円 心理学
人間心理を分析するための多様な知識とノウハウを、心理学と精神分析の知見にもとづいて紹介。
- ② 日本史の偉人の虚像を暴く 本郷和人 宝島社 2024年11月 900円 伝記
歴史上の偉人・英雄たちの実態とは!? 人気の東大教授が綴る歴史エッセイ。
- ③ 面白すぎて誰かに話したくなる 鷺屋重三郎 伊藤賀一 リベラル社 2024年10月 900円 伝記
江戸時代を生きた「メディア王」。才能を見出し、ベストセラーを生んだ天才商人のすべてを紹介。
- ④ ほんとうの日本経済—データが示す「これから起こること」 坂本貴志 講談社 2024年10月
1,000円 経済
日本経済の現状をデータと企業事例から分析し、人口減少経済の行きつく先を予想する。
- ⑤ 「気くぱり」こそ最強の生存戦略である 西村僚子 SBクリエイティブ 2024年11月 1,500円 社会
人生、仕事、お金、運など、すべてを手に入れる「気くぱり」の基本、ご縁が続く方法などを紹介。
- ⑥ 味の世界史—香辛料から砂糖、うま味調味料まで 玉木俊明 SBクリエイティブ 2024年11月 950
円 製造工業
香辛料や砂糖の産地である東南アジア諸島やカリブ海諸島に焦点を当て、世界史の興亡を描く。
- ⑦ 家康様、明日は関ヶ原でPRイベントです—ストーリーで日本を変えた広報の天才たち 鈴木正義 日
経BP 2024年9月 1,700円 商業
歴史の物語を題材に、情報発信の方法を探り、現代ビジネスに生かす方法を示す。
- ⑧ ななつ星への道 唐池恒二 PHP研究所 2024年11月 1,600円 運輸
世界旅行業界の権威『コンデナスト・トラベラー』列車部門世界一の「ななつ星」、創生の秘話を明かす。
- ⑨ 言語学クエス—ことばの世界をめぐる冒険 ことらボりよ 彩図社 2024年8月 1,600円 言語
「ゴルゴンゾーラ」が強くて悪そうに聞こえるわけは? 言語を形作る仕組みから探求する。
- ⑩ これからの時代に身につけたい国語力—すべての教科の土台になる! 齋藤孝 主婦の友社 2024
年8月 1,600円 日本語
国語力はすべての土台になる! グラフを読む、日記を書く…。考える力や伝える力を伸ばす方法を紹介。
- ⑪ 向きなことば探し辞典 三省堂編修所 三省堂 2024年9月 800円 日本語
心が明るくなる800項目の故事ことわざを、使用場面別で探せる辞典。
- ⑫ 椋鳩十と戦争—生命の尊さを動物の物語に 多胡吉郎 書肆侃侃房 2024年9月 2,000円 文学
児童文学作家、椋鳩十。戦争の時代を駆け抜けた作家人生と、愛とやさしさに満ちた物語世界を紐解く。
- ⑬ しがない兼業神主の八百万な日常 さとの SBクリエイティブ 2024年9月 1,300円 小説
引退する父に代わり、神社を継いだ青年。神社に住まう神様たちとの、ほのぼのの田舎暮らしが始まり…。
- ⑭ 織女惜別 松川章子 郁朋社 2024年10月 1,500円 歴史小説
乱世を鎮めた上杉景勝と直江兼続。乱世を生き抜いた、おせんと兼続。兼続の物語を丁寧に描く。
- ⑮ 歴史がおもしろい枕草子—ジュニア版名作に強くなる! 時海結以 世界文化社 2024年10月
1,400円 エッセイ
枕草子を現代語訳で再編。歴史と文化がわかるコラムも収録。

- ⑩ 40代から人生が好転する人、40代から人生が暗転する人 齋藤 孝 宝島社 2024年9月
1,400円 人生訓
人生の明暗を分ける40代の過ごし方のポイントを、齋藤孝が伝授する。
- ⑪ 判例で読む憲法 第3版 櫻井智章 北樹出版 2024年10月 2,900円 法律
「憲法判例を読む」ことを通じて憲法の基礎知識と基本的な考え方を習得、解説するテキスト。
- ⑫ 教養としての「税金」 木山泰嗣 日本実業出版社 2024年10月 1,800円 財政
国民の立場からみた税金の全体像、基本的な計算方法、読み解き方についてわかりやすく解説。
- ⑬ ひとり暮らし大全 こう KADOKAWA 2024年9月 1,500円 社会
ひとり暮らしの部屋を快適にするアイテムや知識、引っ越しや賃貸借契約の基礎知識を紹介。
- ⑭ 気になるあの子、気になるあのこと一保健室の先生に聞く 澤 栄美 さくら社 2020年5月
1,700円 教育
子どもの行動や保護者への対応に困っている先生に向けた本。シリーズ2あり。
- ⑮ ルポ 学校がつまらないー公立小学校の崩壊 小林未希 岩波書店 2024年11月 2,400円 教育
増え続ける不登校、教員たちの過酷な労働環境。小学校の実態を明らかにし、教育の原点を問う。
- ⑯ 肝臓専門医が教える！好きなものを食べて・飲んで肝臓から「脂肪を落とす」スゴ技100 栗原 毅 P
HP研究所 2024年4月 1,300円 医学
食べ方や飲み方のコツ、きつくない運動など、肝臓の元気を取り戻すための100のワザを紹介。
- ⑰ 死ぬまで歩くにはかかとをトントン鍛えなさいーたった10秒！すわってできる自力整体 南 雅子
SBクリエイティブ 2024年10月 1,400円 医学
かかとを鍛えることでからだに起こる変化を解説し、元気なからだをつくるコツを紹介。
- ⑱ マンボウ、空を飛ぶーおはなしサイエンス バイオミメティクス（生物模倣技術） 吉野万理子 講談社
2023年2月 1,400円 化学工業
マンボウの泳ぎ方から、すごい飛行機をつくるってホント！？ 科学への関心が深まる物語。
- ⑲ 一生使える！野菜まるごと使い切り大全 林 幸子 PHP研究所 2023年2月 1,700円 家政学
野菜を使い切るワザ、料理がマンネリにならないヒント、次回がラクになるアイデア、レシピなどを紹介。
- ⑳ 鷗外と漱石のあいだで 黒川 創 河出書房新社 2015年7月 3,000円 文学
戦争や事件にゆらぐ20世紀初頭、作家は何を見てどう書いたか。東アジアの日本語の文学史。
- ㉑ おとめ座の荷風 持田叙子 慶應義塾大学出版会 2023年9月 2,700円 文学
永井荷風はなぜ新たな女性像を描き続けたのか。「おとめ」の文学史を新たにつむぐ。
- ㉒ ストーリーを形にする作詞教室 中村隆道 メイツェバ・カルツィ 2024年6月 1,810円 詩歌
自分の想いをコトバにしよう。作詞の基本、コトバ選びから「伝わる歌詞」のテクニックを紹介。
- ㉓ 歩き娘ーシリア・2013年 サマル・ヤズベク 白水社 2024年6月 3,000円 東洋文学
2013年にシリアで実際に起きた出来事を下敷きに、少女の手記の形で展開していく物語。
- ㉔ ふしぎな鏡をさがせ キムチェリン 小学館 2024年7月 1,800円 東洋文学
鏡文字、反射、凸凹鏡…。おじいちゃんとおぼくが、鏡のふしぎを解き明かす、科学冒険物語。
- ㉕ 精霊を統べる者 P. ジェリ・クラーク 東京創元社 2024年6月 3,600円 小説
19世紀後半、伝説の魔術師によって精霊や魔法が復活し、エジプトは急速に発展するが…。
- ㉖ ギリシア悲劇余話 丹下和彦 未知谷 2024年7月 2,000円 ギリシア文学
さまざまなギリシア悲劇作品を取りあげ、人の世の営みや人間のありようを考察する。