

★★着手おすすめ図書★★ (サピエ未着手 2022年11月17日現在)

次の図書は、2022年8月の選書委員会で選書の候補として挙がった本です
(※原本は点図にはありません。着手希望の方は原本入手前に、着手できるかどうかを点図へご確認下さい)

- ①
164 「世界の神話」ミステリー 博学面白倶楽部 三笠書房 2022年11月 宗教
超自然的な力、呪いや魔法が、なぜ時を超えて語り継がれてきたのか。さまざまなナゾに迫る。
- ②
210 日本史“その後”の運命一本当にあった21のストーリー 新晴正 青春出版社 2022年3月 日本史
源頼朝が建立した巨大寺院など、歴史的なくモノにスポットをあて、ドラマチックな“その後”に迫る。
- ③
210 謎の十三人を追え！一誰も言わなかった古代史 瀧音能之 青春出版社 2021年10月 日本史
ワカタケル、聖徳太子、平将門など。大きすぎる存在の故に、謎に包まれた13人の軌跡を追う。
- ④
234 ホロコーストを生きぬいた6人の子どもたち キャス・シャックルトン他 合同出版 2022年11月 西洋史
悲劇を起こさないためにはどうすればよいのか。ナチスによるユダヤ人への迫害を生きぬいた物語。
- ⑤
304 挑戦を受ける民主主義と資本主義 竹中平蔵、中林美恵子 東京書籍 2022年10月 社会科学
変貌する国際社会の未来、その時日本は？経済研究者と国際関係研究者が現代の課題に迫る。
- ⑥
336 アドラー心理学こころの相談室 岩井俊憲 三笠書房 2022年11月 経済
人間の悩みはすべて対人関係の悩み。どう解決していけばいいのかを、アドラー心理学をもとに解説。
- ⑦
493 運動しなくてもコレステロールがみるみる下がる食べ方 板倉弘重 主婦の友社 2022年11月 医学
コレステロールを下げる食事の鉄則、簡単でおいしくコレステロールを下げるレシピ50などを紹介。
- ⑧
498 老けない人が飲んでいる魔法のシンデレラスープ 小林暁子 アスコム 2022年7月 医学
1日1杯だけで若返る。「腸活」の「シンデレラスープ」の効果と効能、アレンジレシピを紹介する。
- ⑨
645 「困った行動」がなくなる犬のこころの処方箋一人と犬が心地よく暮らすコツがある 村田香織 青春出版社 2022年3月 畜産業
獣医行動診療科認知医が、人と犬が心地よく暮らすための知識や習慣などを紹介する。
- ⑩
709 世界遺産ミステリー—謎多き建造物と隠された真実 笠倉出版社 2022年10月 芸術
シギリヤ宮殿、兵馬俑、巨像など、中東からアメリカまで、世界遺産に隠されたミステリーを紹介。
- ⑪
814 どうぶつことわざ辞典 小林朋道 扶桑社 2022年11月 動物
ホッキョクグマやミーアキャットなど、どうぶつのフシギで、役立つことわざが学べる本。
- ⑫
913 呪縛伝説殺人事件 羽純未雪、二階堂黎人 南雲堂 2022年8月 推理小説
栃木県の片田舎にある言い伝え…。ある日、東京から戻ってきた跡取りが、拳銃自殺を遂げ…。
- ⑬
913 遊歴算家・山口和「奥の細道」をゆく 鳴海風 筑摩書房 2022年9月 時代小説
関流の実力者・山口和が遺した遊歴の記録「道中日記」をもとに描いた和算時代小説。

- ⑭
913 後宮一番の悪女 柚原テイル KADOKAWA 2022年9月 ライトノベル
後宮入りした商家の娘・琳麗。妃たちの散財に悩む皇帝から頼まれ、悪女を演じることになり…。
- ⑮
913 君と一緒にごはんが食べたい 日田綴郎 講談社 2022年9月 ライトノベル
高校のクラスメイト・小春の不味いお弁当を食べた伊織。小春の料理が不味いのにはある理由があって…。
- ⑯
104 哲学的な何か、あと科学とか 飲茶 二見書房 2017年4月 哲学
難解な専門用語を使わない痛快テツガク入門。科学的な正しさに関するトピックスをまとめる。
- ⑰
210 武士とは何か 呉座勇一 新潮社 2022年10月 日本史
源義家から伊達政宗まで、中世武士33人の名言・暴言・失言から彼らのアナーキーな本質を読みとく。
- ⑱
289 ザ・クイーンーエリザベス女王とイギリスが歩んだ一〇〇年 ミュー・デニソフ カゼン 2022年6月 伝記
英国と世界の激動の歴史とともに生きた、エリザベス2世の生涯を描くノンフィクション。写真も多数掲載。
- ⑲
293 イタリアの引き出しー朝日文庫 内田洋子 朝日新聞出版 2020年9月 紀行
イタリア各地の人々の多様な暮らしを描く。2013年刊(点音あり)の加筆修正。
- ⑳
336 「超」メタ思考一頭がよくなる最強トレーニング57連発 ペそ KADOKAWA 2022年9月 経済
高い視点から課題を捉え、脳が瞬時にタスクを処理する思考法を具体的に伝授。
- ㉑
383 イタリア料理の誕生 キャロル・ヘルストスキー 人文書院 2022年8月 風俗習慣
移民、大戦、戦後の消費文化の影響…。イタリア料理成立の歴史を見る、食のイタリア現代史。
- ㉒
412 哲学的な何か、あと数学とか 飲茶 二見書房 2018年2月 数学
難攻不落な難問「フェルマーの最終定理」に取り組む学徒たちの姿を通して、人間が生きる意味を探る。
- ㉓
451 空の見つけかた事典ー一生に一度は見てみたい 武田康男 山と溪谷社 2022年8月 地学
さまざまな空の現象を見つけるコツを、著者自身が撮影した美しい空の写真を使って解説する。
- ㉔
493 理学療法士が教える自分でできる首コリ・痛みの治し方 上田泰久 マイク出版 2022年9月 医学
首の不調で悩む人のために、理学療法士が不調を改善させるエクササイズを、写真とイラストで紹介。
- ㉕
538 宇宙開発の不都合な真実 寺蘭淳也 彩図社 2022年10月 宇宙工学
宇宙開発の知られざる問題をJAXA元職員の惑星科学者が解説。宇宙との向き合い方を提案する。
- ㉖
596 らくしてレンジ野菜たっぷりスープ&みそ汁 島本美由紀 コスミック出版 2021年12月 家政学
10分で完成、電子レンジで作る、副菜いらずの野菜たっぷりスープ&みそ汁を108品紹介。
- ㉗
726 フロイトの燃える少年の夢 森泉岳土 河出書房新社 2022年10月 漫画
フロイトの夢で少年が燃え上がり、ヘッセの夢で故郷を見失う。名作を綴った作家たちの夢をマンガで描く。
- ㉘
748 メメント・モリ 一死を想え 藤原新也 朝日新聞出版 2018年12月 写真集
1983年の刊行以来、読み継がれてきた、リアルな「生」を取り戻させるための「死の書」。

- ②⑨
780 2050年のスポーツ ―スポーツが変わる未来／変える未来 スポーツと都市協議会 晃洋書房
2022年6月 スポーツ
テクノロジーの進歩でスポーツは急速に広がり、幅広い選択が可能となる。スポーツを通じた未来を考える。
- ③⑩
788 近代日本の競馬―大衆娯楽への道 杉本竜 創元社 2022年6月 スポーツ
戦前唯一の「公認賭博」であり、かつ知的推理を伴う大衆娯楽だった競馬の相貌を明らかにする。
- ③⑪
911 やさしいけしき 市河紀子 理論社 2012年4月 詩集
まど・みちお、村野四郎、安西冬樹、宮沢賢治らによる、深く沁み入る詩のアンソロジー。
- ③⑫
913 だいじょうぶかないちねんせい くすのきしげのり ひかりのくに 2022年2月 絵本
人間の小学校に行きたいクマの子とサルの子。タヌキのおじいさんが、人間の姿にかえてくれるが…。
- ③⑬
913 ブルーネス―文春文庫 伊与原新 文藝春秋 2020年4月 小説
大震災後に地震研究所を辞めた準平だが…。科学者たちの、新たな挑戦を描く。(単行本点音あり)
- ③⑭
914 以下、無用のことながら―文春文庫 司馬遼太郎 文芸春秋 2004年7月 エッセイ
作家活動の深さ、広さを感じさせるエッセイ。単行本未収録作71篇を収録。(単行本点音あり)